

Essensbestellung von (Name, Anschrift, eMail): _____

1 x Frühstück mit Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Obst - 4 Euro ~~~~~ täglich jeweils 8:00 - 9:30 Uhr, Lokfeld36

1 x Abendessen mit 1 Gericht inkl. 1 Dessert kostet 6,- Euro ~~~~~ Abendessen jeweils 18:00 - 19:30 Uhr, Lokfeld36

Bitte in grauen Feldern verbindlich ankreuzen, welches Gericht Ihr/Siebestellt/-en und ob das Dessert dazu (ja/nein) und ob ein Frühstück gewünscht wird. Die **Bestellung** ist verbindlich. **Bezahlung** Dozenten und Kursteilnehmer von ausserhalb bei Ankunft in Barnitz im Büro, alle anderen bar oder per Überweisung bis 12:00 Uhr des Vortages.

ESSENSPLAN 19.07 - 27.07

Datum	Ausnahme: zum Mittag 12:30 Uhr: 19.Juli	20. Jul	21. Jul	22. Jul	23. Jul	24. Jul	25. Jul	26. Jul	27. Jul
Frühstück	morgens	morgens	morgens	morgens	morgens	morgens	morgens	morgens	morgens
	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst
GERICHT Nr. 1	Mittag 12:30 Uhr	abends	abends	abends	abends	abends	abends	abends	abends
	gegrillte Haxe mit Krautsalat und Baguette	Frühlingsrollen mit Soße	Lachslasagne mit kleinem Salat	Grillabend: Kartoffelsalat und frischer Salat mit Putenschnitzel	Griechischer Putenfleisch- Auflauf	Canneloni gefüllt mit Ricotta in Tomaten- soße	Frikadelle mit Blumenkohl und Kartoffeln	bunte Gemüspfanne mit Ofenkartoffel und Sourcreme	Spaghetti Carbonara
GERICHT Nr. 2	Griechischer Bauernsalat mit gefüllter Hacktasche dazu Fladenbrot	Geschnetzeltes Züricher Art mit Spätzle		Grillabend: Kartoffelsalat und frischer Salat mit Nackensteak ODER Grillwürstchen	frischer Salateller mit Chicken Wings und Baguette	Bratkartoffeln mit Matjestopf nach Hausfrauenart	Schnitzel mit Reis und Curryrahmsoße mit Früchten	Fischfilet mit Badischem Kartoffelsalat	Minutensteaks mit geschmorten Zwiebeln, Wurzelgemüse, Soße und Kartoffeln
	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing
GERICHT Nr. 3	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing
Dessert	Manadarin- Quark	Schwarzwälder- Kirschcreme	Frucht-Joghurt	Frucht-Joghut	Rote Grütze mit Vanillesoße	Eis mit Schokoladen- soße	Quarkspeise mit Himbeeren	Bayrisch Creme mit Waldfrucht	Vanillepudding mit Kirschen

ESSENSPLAN 28.07 - 5.07

28. Jul	29. Jul	30. Jul	31. Jul	01. Aug	02. Aug	03. Aug	04. Aug	05. Aug
morgens								
Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst	Mamelade, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Obst
abends								
Broccolicremesuppe mit Mandelblättern und Baguette	Grillabend: Nudelsalat und frischer Salat mit Putenschnitzel	Jägerhacksteak mit Spätzle	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke	Nudel-Gemüseauflauf	Schnitzel mit Kartoffel-Lauchgratin	Spaghetti mit Gorgonzolasoße	Tomatencreme-Suppe mit frischem Basilikum	Freestyle Reste kochen - grillen - essen
Ofenkartoffeln mit Sour Cream und Pfannengemüse	Grillabend: Nudelsalat und frischer Salat mit Nackensteak ODER Grillwürstchen	Pastitio (griech. Nudelauf mit Rinderhack) und Tzatziki	Stiffado (Griechisches Gulasch) mit Kartoffeln	Gyrospfanne mit Krautsalat, Tzatziki und Fladenbrot	Griech. Frikadelle gefüllt (Feta), mit Bauernsalat und Dip	Griech.Hähnchen mit kleinem Salat	Holsteiner Bauernfrühstück mit Gurke	nach Absprache
großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	großer Salat mit Dressing	
Frucht-Joghurt	Frucht-Joghurt	Joghurt mit Honig und gehackten Walnüssen	erfrischender Fruchtpudding	Obstsalat	Eis mit Kirschen	Quarkspeise	Frucht-Joghurt	Eis aus der Eisdiele